

Принято:

на заседании педагогического
совета Протокол № 1 от «23»
августа 2018г.

Утверждено:

Приказом № 77/2-ОД от «23»
августа 2018 г.

Заведующий МКДОУ
«Детский сад «Спутник»
Миссия С.Н. Шоттауэр



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий МКДОУ «Детский сад «Спутник»
и его структурных подразделений

1. Общие положения

- 1.1. Режим функционирования муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Спутник» (далее ДОУ) и его структурных подразделений и режим занятий устанавливаются на основе документа «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» Сан.Пин 2.4.1.3049-13, в соответствии с Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации», Устава ДОУ, учебного плана образовательного учреждения и Правил внутреннего распорядка, другими нормативно – правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.
- 1.2. Положение регламентирует режим работы дошкольного образовательного учреждения, режим занятий воспитанников в ДОУ
- 1.3. Режим функционирования образовательного учреждения согласовывается с учредителем.

2. Режим функционирования
ДОУ и его структурных подразделений

- 2.1. ДОУ и его структурные подразделения работают круглогодично. 5 дней в неделю.
- 2.2. Режим работы ДОУ с 07.00 до 17.30 (10,5 часов).
Режим работы филиала МКДОУ «Детский сад «Пчелка» с 07.30 до 18.00 (10,5 часов).
Режим работы филиала МКДОУ «Детский сад «Ромашка» с 07.30 до 18.00 (10,5 часов).
Режим работы филиала МКДОУ «Детский сад «Тополек» с 07.30 до 18.00 (10,5 часов).
- 2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОУ и его структурные подразделения не работают.

3. Режим занятий обучающихся (воспитанников)

- 3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Основной общеобразовательной программой дошкольного образовательного учреждения.
- 3.2. Образовательная деятельность проводится в соответствии с действующими требованиями СанПин 2.4.1.3049-13.
- 3.3. Режим дня ДОУ соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного

бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов.

1.1. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется ДООУ в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

1.2. Прогулки в ДООУ организовываются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня перед уходом детей домой.

1.3. В ДООУ организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон.

1.4. Для детей дошкольного возраста на дневной сон отводится 2 - 2,5 часа.

1.5. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

1.6. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляется с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

1.7. В ДООУ используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и другие.

1.8. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – до 15 мин.,

- в средней группе – до 20 мин.,

- в старшей группе – до 25 мин.,

- в подготовительной группе – до 30 мин.

1.9. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

1.10. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию организуют на открытом воздухе.

1.11. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используют все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

1.12. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

1.13. В группах детей старшего дошкольного возраста непосредственно образовательная деятельность планируется в первой и во второй половине дня.

1.14. Для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут, для детей от 4 до 5 – не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

1.15. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно.

1.16. В середине непрерывной непосредственно образовательной деятельности проводится физкультминутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости (продолжительность 2-3 минуты).

- 1.17. Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельностью – 10 минут.
- 1.18. Непрерывная непосредственно образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда, четверг).
- 3.22. Для профилактики утомления непосредственно образовательная деятельность познавательной направленности чередуется с непосредственно образовательной деятельностью художественно-эстетического направления.
- 3.23. В режиме дня отводится специальное время для конструирования, чтения художественной литературы, целевой прогулки и досуговой деятельности.
- 3.24. В режиме воспитательно-образовательного процесса педагоги ДОО применяют ТСО (дидактические аудио и видео материалы).
- 3.25. В летний период организуются подвижные и спортивные игры, праздники, экскурсии и т.д., увеличивается продолжительность прогулок.
- 3.26. Непосредственно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в физкультурно-музыкальном зале.

4. Ответственность

- 4.1. Администрация ДОО, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

