

(НАЧАЛО НА СТР. 1)

В воде следует находиться не более 10-15 минут. При переохлаждении тела могут возникнуть судороги. При судорогах помогает укол любым острым предметом (булавка, щепка, острый камень и др.). Опасно прыгать или нырять в воду в неизвестном месте - можно удариться головой о грунт, корягу, сваю и т.п., сломать шейные позвонки, потерять сознание и погибнуть. Не оставляйте возле воды малышей без присмотра. Они могут оступиться, упасть, захлебнуться водой или попасть в яму.

ПРАВИЛА ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШЕМУ НА ВОДЕ Если пострадавший находится без сознания, уметь оказать ему первую помощь: нижним краем грудной клетки пострадавшего кладут на бедро согнутой в колене ноги так, чтобы голова была ниже туловища. Обернув палец платком или тканью, очищают рот от ила, песка, грязи и, энергично надавливая на корпус, выдавливают воду из дыхательных путей и желудка. При отсутствии дыхания приступают к искусственному по способу изо рта в рот или изо рта в нос. Тепло должно лежать на твердой поверхности, а голова должна быть запрокинута (чтобы воздух попадал в легкие, а не в желудок). Воздух выдыхают в рот пострадавшему через марлю или платок. Частота выдохов - 17 раз в минуту. При остановке сердца искусственное дыхание чередуют с непрямым массажем сердца, надавливая на грудину 3 - 4 раза между вдохами. Лучше это делать вдвоем.

ПРАВИЛА ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ТЕПЛОВОМ ИЛИ СОЛНЕЧНОМ УДАРЕ Наиболее опасно пребывание на солнце с 11 до 17 часов дня. В это время риск перегрева максимален. В жаркое время суток старайтесь больше находиться в тени. Избегайте прямых солнечных лучей. Обязательно наденьте головной убор. Пейте много жидкости, лучше минеральной воды (не менее 2 литров в день). После длительного пребывания на солнце входите в воду следует постепенно, чтобы тело привыкло к прохладной воде.

Симптомы теплового и солнечного удара: покраснение кожи, головокружение, головная боль, тошнота, общая слабость, вялость, ослабление сердечной деятельности, сильная жажда, шум в ушах, одышка, повышение температуры тела, в тяжелых случаях - потеря сознания.

Под воздействием солнечных лучей могут возникнуть ожоги кожи 1-2 степеней. Во избежание ожогов используйте солнцезащитные средства.

Помощь при тепловом ударе: Немедленно поместите пострадавшего в тень или перенесите его в прохладное помещение. Снимите одежду с верхней половины тела и уложите на спину, немного приподняв голову. Положите на голову холодный компресс. Оберните тело мокрой простыней или опрыскайте прохладной водой. Дайте пострадавшему обильное питье. При обморочном состоянии поднесите к носу вату, смоченную нашатырным спиртом. При необходимости, вызовите врача.

День Победы - это особый праздник. На торжественный митинг собрались **ЭТОТ ДЕНЬ ПОБЕДЫ** жители наших сел. Под торжествующие звуки марша они встретили «Бессмертный полк». Школьники с гордостью несли портреты земляков-фронтовиков, защищавших нашу Родину от фашизма. Они вновь в строю, чтобы завещать нам беречь мир. Незримо они помогают нам защищать Родину. Вдохновленные их героическими подвигами, мы должны быть настоящими защитниками Отечества. Должны быть единым народом, сильным и могущественным в борьбе за сохранение мира на земле. Единение народа проявляется в его стремлении отдать дань памяти погибшим фронтовикам, это чувство долга перед теми, кто ценою собственных жизней добыл счастье для всех нас. Благодарность и цветы всем Героям-победителям. Вечная им память и слава! Память о Героях-победителях мы пронесем через века! В небо были запущены воздушные шары с бумажными голубями сделанными руками детей. Продолжением праздника стал концерт в Доме Культуры. Выступали дети, учащиеся ДШИ. Зрители были довольны праздничным концертом, благодарили всех участников и организаторов, всех спонсоров праздника. Желаем всем мира и добра!

С уважением работники Дома культуры.



Великая Отечественная война - как **МЫ ПО МН ИМ**

... много в этих словах! Безо всякого преувеличения мы можем сказать, что в каждой семье есть своя история борьбы с фашизмом, своя трагедия, свои потери. Именно поэтому День Победы праздник поистине все-народный.

В детском саду «Спутник» в рамках тематической недели, посвященной Дню Победы, были организованы беседы с воспитанниками. Ребята рассматривали репродукции картин о Великой отечественной войне, обсуждали уви-

денное. Детские рисунки на тему «Война глазами детей» позволили отразить события тех страшных и незабываемых дней. Накануне Великого праздника Дня Победы воспитанники старшей и подготовительной групп совершили экскурсию к памятнику погибшим воинам. Дети возложили венок в память о тех, кто отдал жизнь за наше светлое и счастливое будущее.

Воспитатель Савелова Т.С.

